

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		18,1	17	35,2	344,7
Омлет	100	6,8	8	4,9	110,9
Кофейный напиток с молоком	180	2,9	3	10,3	66,6
Хлеб с маслом шоколадным	40	8,4	6	20	167,2
2-й завтрак		1,1	0,4	26,3	112,9
Сок	150	1,1	0,4	26,3	112,9
Обед		24.8.	20,4	101.8.	682.2.
Салат овощной	60	1,1	4,1	3	52,4
Суп-пюре из картофеля	180	2,6	2,6	14,8	87,7
Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,8	32,4	188
Печень по-строгановски	70	9,3	8,4	0,3	113,6
Напиток из шиповника	180	0.5.	0	18.3.	72.
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	13	66
Хлеб пшеничный	30	3,5	1	20	102,5
Полдник		6,4	6,6	47.	264.9.
Чай	180	0	0	9.1.	35.
Пудинг манный	120	6,4	6,6	37,9	229,9
Итого за день		49.3.	44.4.	210.3.	1404.7.