

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Сладковский д/с «Ромашка»
 Е.В.Кайгородова

Меню №10

«28» Января 2022

	Наименование блюда	Масса блюда .грамм		калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак:	Каша пшенная	150	180	131	164
	Хлеб с маслом шоколадным	30/10	30/10	109	109
	Кофейный напиток	150	180	101	135
Второй завтрак:	Сок	100	100	64	64
Обед:	Салат из капусты	30	50	39	53
	Суп свекольник со сметаной	150	180	168	187
	Картофельное пюре	130	150	139	185
	Котлета рыбная	50	70	104	145
	Компот из сухофруктов	150	180	55	65
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник:	Чай	150	180	26	32
	Хлеб с повидлом	45	75	59	78

