

Утверждено:  
Заведующий МКДОУ д/с «Романтик»

Е.В.Кайгородова

## Меню №2 « 15 » Февраля 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак:	Суп молочный с макаронами	150	180	156	169
	Батон с сыром	30/10	30/10	112	113
	Чай	150	180	101	135
Второй завтрак:	Груша	100	100	58	87
Обед:	Соленый огурец	30	60	70	140
	Суп борщ со сметаной	150	180	86	120
	Картофельное пюре	110	150	125	150
	Котлета рыбная	50	70	102	163
	Компот из сухофруктов	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник:	Чай	150	180	84	101
	Запеканка из творога	80	120	260	300

