

Меню №2
«15» Февреля 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3- х лет	До 7- и лет	До 3- х лет	До 7-и лет
Завтрак:	Макарони отварные	150	180	156	169
	Багет	30/10	30/10	112	113
	Напиток «Немолоко»	150	180	101	135
Второй завтрак:	Груша	100	100	58	87
Обед:	Соленый огурец	30	60	70	140
	Суп борщ	150	180	86	120
	Картофельное пюре	110	150	125	150
	Котлета рыбная	50	70	102	163
	Компот из сухофруктов	150	180	53	11
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничний	20	30	35	52
Полдник:	Чай	150	180	84	100
	Яйцо вареное	80	120	260	300

