

Меню №4 « 17» Февраля 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3- х лет	До 7- и лет	До 3- х лет	До 7- и лет
Завтрак:	Яйцо отварное	80	100	156	169
	Батон	30/10	30/10	112	113
	Чай	150	180	101	135
Второй завтрак:	Яблоко	100	150	58	87
Обед:	Салат из зеленого горошка	30	60	70	140
	Суп пюре с гречками	150	180	86	120
	Макароны отварные	110	150	125	150
	Гуляш из печени	50	70	102	163
	Компот из чернослива	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник:	Чай	150	180	84	100
	Пудинг манный	80	120	260	310

