

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ «Сладковский д/с «Ромашка»

Е. В. Кайгородова

Меню №10

«25» Февраля 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак:	Каша пшеничная	150	180	131	164
	Хлеб с сыром	30/10	30/10	109	109
	Кофейный напиток	150	180	101	135
Второй завтрак:	Снежок	100	100	64	64
Обед:	Салат из капусты	30	50	39	53
	Суп свекольник со сметаной	150	180	168	187
	Картофельно с пюре	130	150	139	185
	Котлета рыбная	50	70	104	145
	Компот из шиповника и черносслива	150	180	55	65
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
	Полдник:	Чай	150	180	26
	Хлеб с повидлом	45	75	59	78

