

Меню №2
«01» Марта 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак:	Суп молочный с макаронами	150	180	156	169
	Батон с сыром	30/10	30/10	109	109
	Чай с лимоном	150	180	26	36
Второй завтрак:	Яблоко, груша	100	100	64	64
Обед:	Соленый огурец	30	50	39	53
	Суп Борщ со сметаной	150	180	180	200
	Картофельное пюре	130	150	125	150
	Котлета рыбная	50	70	102	163
	Компот из сухофруктов	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник:	Чай	150	180	84	100
	Запеканка из творога	30	50	104	168

