

Примерное рекомендованное меню (для детей с аллергией)

	Понедельник-1 день	Вторник-2 день	Среда -3 день	Четверг-4 день	Пятница-5 день
завтрак	Каша кукурузная Хлеб с повидлом Чай с лимоном 10:00 Сок	Макаронны «Немолоко» Батон 10:00 Фрукт	Каша манная Чай Хлебцы 10:00 Сок	Омлет Батон Кофейный напиток 10:00 Фрукт	Каша рисовая Какао Хлебцы 10:00 Сок
обед	Салат овощной Суп крестьянский Голубцы ленивые Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из соленого огурца с луком Суп-борщ Картофельное пюре Котлета рыбная Компот Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат овощной Суп гороховый Греча Тефтели мясные Компот Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп-пюре с гренками Макаронны, гуляш Компот Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Уха рыбацкая со сметаной Сложный гарнир Котлета куриная Компот Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
полдник	«Немолоко» Печенье	Сок Салат из зеленого горошка с яйцом	«Немолоко» Выпечка	Чай Пудинг манный	Чай Кондитерские
	Понедельник-6 день	Вторник-7 день	Среда-8 день	Четверг-9 день	Пятница-10 день
завтрак	Каша геркулесовая Чай с лимоном Хлеб с повидлом 10:00 Сок	Рис отварной Чай Батон 10: 00 Фрукт	Каша «Ассорти» Чай Хлебцы 10:00 Сок	Омлет Какао Батон 10:00 Фрукт	Каша пшенная Кофейный напиток Хлебцы 10:00 Сок
обед	Салат овощной Суп с макаронами Бигус с мясом Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат овощной Суп-щи Картофельное пюре Котлета мясная Компот Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп рассольник Макаронны отварные Печень отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп -овощной Плов с мясом Компот Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат овощной Суп свекольник Рыба Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
полдник	«Немолоко» Кондитерские	Сок Салат овощной	«Немолоко» Выпечка	Чай Салат Хлеб	Хлеб с повидлом Чай

