

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»
_____ Е.В.Кайгородова

Меню №6 *«05» Марта 2022*

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак	Каша ячневая	150	180	156	169
	Батон с сыром	30/10	30/10	112	113
	Чай	150	180	101	135
Второй завтрак	Яблоко	100	100	58	87
Обед	Салат из зеленого горошка с яйцом	30	60	70	140
	Суп с макаронами со сметаной	150	180	86	120
	Бигус с мясом	130 50	150 70	125 102	150 163
	Кисель	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник	Молоко	150	180	84	100
	Хлеб с повидлом	30/10	30/10	98	112

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»
_____ Е.В.Кайгородова

Меню №6-А
«05» Марта 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм	Калорийность
		До 7-и лет	До 7-и лет
Завтрак	Каша ячневая	180	169
	Батон	30/10	113
	Чай	180	135
Второй завтрак	Яблоко	150	87
Обед	Салат из зеленого горошка с яйцом	60	140
	Суп с макаронами	180	120
	Бигус с мясом	150 70	150 163
	Кисель	180	71
	Хлеб ржаной	35	69
	Хлеб пшеничный	30	52
	Полдник	Напиток «Немолоко»	180
	Хлеб с повидлом	30/10	112

