

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Кайгородова

## *Меню №8*

### *«09» Марта 2022*

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак	Каша Ассорти	150	180	156	169
	Батон с маслом шоколадным	30/10	30/10	112	113
	Чай	150	180	101	135
Второй завтрак	Мандарин	100	150	58	87
Обед	Салат из свежего огурца	30	60	70	140
	Суп рассольник сметаной	150	180	86	120
	Макароны	130	150	125	150
	суфле из печени	50	70	102	163
	Компот	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник	Молоко	150	180	84	100
	Выпечка	30/10	30/10	98	112

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Кайгородова

**Меню №8-А**  
**«09» Марта 2022**

	Наименование блюда	Масса блюда грамм	Калорийность
		До 7-и лет	До 7-и лет
Завтрак	Каша Ассорти	180	169
	Батон	30/10	113
	Чай	180	135
Второй завтрак	Мандарин	150	87
Обед	Салат из свежего огурца	60	140
	Суп рассольник	180	120
	Макароны	150	150
	Суфле из печени	70	163
	Хлеб ржаной	35	69
	Хлеб пшеничный	30	52
Полдник	Напиток «Немолоко»	180	100
	Выпечка	30/10	112