

## Меню №9

«10» марта 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак	Омлет	80	120	156	169
	Батон с сыром	30/10	30/10	112	113
	Какао с молоком	150	180	101	135
Второй завтрак	Сок	100	150	58	87
Обед					
	Суп овощной со сметаной	150	180	86	120
	Плов с мясом	130	150	125	150
		50	70	102	163
	Напиток «Витошка»	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник	Чай	150	180	84	100
	Салат из кукурузы консервированной с картофелем	30	60	36	72

**Меню №9-А**  
«10» Марта 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм	Калорийность
		До 7-и лет	До 7-и лет
Завтрак	Омлет	120	169
	Батон	30/10	113
	Какао	180	135
Второй завтрак	Сок	150	87
Обед			
	Суп овощной	180	120
	Плов с мясом	150	150
		70	163
	Напиток «Витошка»	180	
	Хлеб ржаной	35	69
	Хлеб пшеничный	30	52
Полдник	Чай	180	100
	Салат из кукурузы консервированной с картофелем	60	72