

**Меню №10**  
**«11» марта 2022**

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак	Каша пшеничная	80	120	156	169
	Батон с маслом шоколадным	30/10	30/10	112	113
	Кофейный напиток	150	180	101	135
Второй завтрак	Снежок	100	150	58	87
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	30	60		
	Суп свекольник со сметаной	150	180	86	120
	Картофельное пюре	110	150	125	150
	Котлета рыбная	50	70	102	163
	Компот из сухофруктов	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник	Чай	150	180	84	100
	Хлеб с повидлом	30\10	30\10	100	112