

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»
Е.В.Кайгородова

Меню №2 *«15» Марта 2022*

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180	156	169
	Батон с маслом шоколадным	30/10	30/10	112	113
	Чай с лимоном	150	180	101	135
Второй завтрак	Апельсин	100	100	58	87
Обед	Соленый огурец	30	60	70	140
	Суп борщ со сметаной	150	180	86	120
	Картофельное пюре	110	150	125	150
	Котлета рыбная	50	70	102	163
	Компот из сухофруктов	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник	Чай	150	180	84	100
	Запеканка творожная	80	110	98	112

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»
_____ Е.В.Кайгородова

Меню №2-А
«15» Марта 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм	Калорийность
		До 7-и лет	До 7-и лет
Завтрак	Макаронны отварные	120	169
	Батон	30/	113
	Напиток «Немолоко»	180	135
Второй завтрак	Апельсин	150	87
Обед	Соленый огурец	70	140
	Суп борщ	180	120
	Картофельное пюре	150	150
	Котлета рыбная	70	163
	Компот из сухофруктов	180	
	Хлеб ржаной	35	69
	Хлеб пшеничный	30	52
Полдник	Чай	180	100
	Салат	30	102