

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»
Е.В.Кайгородова

Меню №5
«18» Марта 2022г.

| | Наименование блюда | Масса блюда грамм | | Калорийность | |
|-----------------|-----------------------|-------------------|------------|--------------|------------|
| | | До 3-х лет | До 7-и лет | До 3-х лет | До 7-и лет |
| Завтрак: | Каша рисовая | 150 | 180 | 156 | 169 |
| | Батон с сыром | 30/10 | 30/10 | 112 | 113 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 101 | 135 |
| Второй завтрак: | Сок | 100 | 120 | 58 | 87 |
| Обед: | Уха рыбацкая | 150 | 180 | 86 | 120 |
| | Сложный гарнир | 110 | 150 | 125 | 150 |
| | Котлета куриная | 50 | 70 | 102 | 163 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 53 | 71 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 35 | 46 | 69 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 35 | 52 |
| Полдник: | Вафли | 45 | 75 | 112 | 115 |
| | Чай | 150 | 180 | 84 | 100 |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»
Е.В.Кайгородова

Меню №5-А
«18» Марта 2022г.

| | Наименование блюда | Масса блюда грамм | | Калорийность | |
|-----------------|-----------------------|-------------------|------------|--------------|------------|
| | | До 3-х лет | До 7-и лет | До 3-х лет | До 7-и лет |
| Завтрак: | Каша рисовая | 150 | 180 | 156 | 169 |
| | Батон | 30/10 | 30/10 | 112 | 113 |
| | «Немолоко» | 150 | 180 | 101 | 135 |
| Второй завтрак: | Сок | 100 | 120 | 58 | 87 |
| Обед: | Уха рыбацкая | 150 | 180 | 86 | 120 |
| | Сложный гарнир | 110 | 150 | 125 | 150 |
| | Котлета куриная | 50 | 70 | 102 | 163 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 53 | 71 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 35 | 46 | 69 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 35 | 52 |
| Полдник: | Вафли | 45 | 75 | 112 | 115 |
| | Чай | 150 | 180 | 84 | 100 |