

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Кайгородова

## *Меню №6*

### *«21» Марта 2022*

|                | Наименование блюда                | Масса блюда грамм |            | Калорийность |            |
|----------------|-----------------------------------|-------------------|------------|--------------|------------|
|                |                                   | До 3-х лет        | До 7-и лет | До 3-х лет   | До 7-и лет |
| Завтрак        | Каша геркулесовая                 | 150               | 180        | 156          | 169        |
|                | Батон с маслом шоколадным         | 30/10             | 30/10      | 112          | 113        |
|                | Чай                               | 150               | 180        | 101          | 135        |
| Второй завтрак | Сок                               | 100               | 100        | 58           | 87         |
| Обед           | Салат из зеленого горошка с яйцом | 30                | 60         | 70           | 140        |
|                | Суп с макаронами со сметаной      | 150               | 180        | 86           | 120        |
|                | Бигус с мясом                     | 130<br>50         | 150<br>70  | 125<br>102   | 150<br>163 |
|                | Кисель                            | 150               | 180        | 53           | 71         |
|                | Хлеб ржаной                       | 30                | 35         | 46           | 69         |
|                | Хлеб пшеничный                    | 20                | 30         | 35           | 52         |
| Полдник        | Молоко                            | 150               | 180        | 84           | 100        |
|                | Пирожок с повидлом                | 30/10             | 30/10      | 98           | 112        |

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Кайгородова

**Меню №6-А**  
**«21» Марта 2022**

|                   | Наименование<br>блюда                   | Масса блюда<br>грамм | Калорийность |
|-------------------|---|----------------------|--------------|
|                   |   | До 7-и лет           | До 7-и лет   |
| Завтрак           | Каша<br>геркулесовая                    | 180                  | 169          |
|                   | Батон                                   | 30/10                | 113          |
|                   | Чай                                     | 180                  | 135          |
| Второй<br>завтрак | Сок                                     | 150                  | 87           |
| Обед              | Салат из<br>зеленого<br>горошка с яйцом | 60                   | 140          |
|                   | Суп с<br>макаронами                     | 180                  | 120          |
|                   | Бигус<br>с мясом                        | 150<br>70            | 150<br>163   |
|                   | Кисель                                  | 180                  | 71           |
|                   | Хлеб ржаной                             | 35                   | 69           |
|                   | Хлеб<br>пшеничный                       | 30                   | 52           |
| Полдник           | Напиток<br>«Немолоко»                   | 180                  | 100          |
|                   | Пирожок с<br>повидлом                   | 30/10                | 112          |

