

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»
Е.В.Кайгородова

Меню №8
«23» марта 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм		Калорийность	
		До 3-х лет	До 7-и лет	До 3-х лет	До 7-и лет
Завтрак	Каша Ассорти	80	120	156	169
	Батон с маслом шоколадным	30/10	30/10	112	113
	Чай	150	180	101	135
Второй завтрак	Сок	100	150	58	87
Обед	Салат из свежих помидор				
	Суп рассольник со сметаной	150	180	86	120
	Макароны.	130	150	125	150
	Суфле из печени	50	70	102	163
	Компот из сухофруктов	150	180	53	71
	Хлеб ржаной	30	35	46	69
	Хлеб пшеничный	20	30	35	52
Полдник	Молоко	150	180	84	100
	Выпечка	30	60	36	72

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с «Ромашка»
_____ Е.В.Кайгородова

Меню №8-А
«23» Марта 2022

	Наименование блюда	Масса блюда грамм	Калорийность
		До 7-и лет	До 7-и лет
Завтрак	Каша «Ассорти»	120	169
	Батон	30/10	113
	чай	180	135
Второй завтрак	Сок	150	87
Обед	Салат из свежих помидор		
	Суп рассольник	180	120
	Макароны	150	150
	Суфле из печени	70	163
	Компот из сухофруктов	180	
	Хлеб ржаной	35	69
	Хлеб пшеничный	30	52
Полдник	«Немолоко»	180	100
	Выпечка	60	72